



Epilepsia, cefaleas o trastornos neuropsicológicos se relacionan con la Enfermedad Celíaca.

## «No es cierto que la EC puede ocasionar sólo problemas digestivos»

La doctora Amparo Morant Gimeno analiza la relación entre la Enfermedad Celíaca y algunas patologías neuronales

↓  
La Enfermedad Celíaca (EC) es un trastorno caracterizado por una malabsorción intestinal ocasionada por una atrofia de las vellosidades intestinales, secundaria a una intolerancia al gluten. Por este motivo, la mayoría de la gente piensa que la EC ocasiona sólo problemas digestivos; nada más lejos de la realidad. La pediatra y neuróloga infantil valenciana, Amparo

Morant advierte que, aunque es verdad que son más frecuentes las manifestaciones intestinales – la diarrea, la desnutrición, el dolor y la distensión abdominal–, no hay que olvidar otra serie de problemas de tipo endocrinológico, dermatológico, hematológico, etc. Además, también hay un grupo de patologías neurológicas y neuropsicológicas que están relacionadas con esta enfermedad.

La sintomatología neurológica es relativamente frecuente en las personas con Enfermedad Celíaca, aunque en muchas ocasiones no se ha podido establecer una relación de causa-efecto. En el caso de los niños, Morant destaca que los problemas neurológicos más frecuentes serían la epilepsia, cefaleas, trastornos neuropsicológicos, los trastornos del aprendizaje, el trastorno por déficit de

## 5 consejos útiles

- ↓
- Llevar una dieta estricta y una vida saludable.
- Acudir a las revisiones médicas periódicas.
- Informarse de las enfermedades que se asocian con la EC.
- Consultar con su médico ante la aparición de algún síntoma o signo.
- Emplear las asociaciones de celíacos como medio de información.

atención con hiperactividad y los movimientos anormales.

En el caso de la epilepsia, es mucho más frecuente en la población celíaca que en la población general. Predominan las crisis epilépticas con sintomatología visual debido a su origen occipital, aunque también hay casos descritos de crisis con origen temporal. «No hay que olvidar el síndrome de Gobbi, que aunque es poco frecuente, es muy específico y consiste en la asociación de la Enfermedad Celíaca, epilepsia y calcificaciones occipitales», recalca la especialista valenciana.

Por otro lado, recuerda que son muy frecuentes las cefaleas; en los niños predominan las de tipo tensional y, en los adolescentes y adultos, las migrañas. En cuanto a trastornos neuropsicológicos, destacan los trastornos de conducta, la irritabilidad, los cambios de carácter, la depresión y la esquizofrenia.

También se ha visto una mayor frecuencia, aunque no concluyente, de trastornos del aprendizaje y del trastorno por déficit de atención con hiperactividad en niños y adolescentes celíacos. Es difícil establecer un nexo causal entre la Enfermedad Celíaca y estos problemas debido a que son muy frecuentes en la población general, pero sí que se ha observado la mejoría de los síntomas tras la instauración de la Dieta Sin Gluten.

Por último, en el caso de los adultos a toda esta patología habría que añadir la ataxia cerebelosa, la encefalopatía multifocal progresiva, la polineuropatía, los movimientos anormales como la

## La importancia del saber

↓

Cualquier persona a la que se le diagnostique una Enfermedad Celíaca debe estar informada sobre las distintas patologías que puede llegar a padecer, porque así el diagnóstico podría realizarse de forma más precoz. Por otro lado, los médicos tienen la obligación de conocer todos los problemas relacionados con esta patología con el fin de detectarlos cuanto antes. En el caso de las personas adultas con sintomatología neurológica no filiada, hay que sospechar una EC, incluso con mucha más frecuencia que en la población infantil.

corea o la distonía, la esquizofrenia, la anorexia y la bulimia, la depresión mayor, etc.

### ➤ Descartar la EC

Como se puede ver muchos problemas neurológicos se relacionan con la EC, por lo que sería conveniente realizar una serología a todos los pacientes de la consulta de neurología con el fin de descartar la Enfermedad Celíaca. «Personalmente la he diagnosticado a niños que padecían epilepsia, tics, trastornos del aprendizaje, esquizofrenia y cefaleas que no presentaban ningún síntoma digestivo», insiste esta especialista.

Por último, Morant recuerda a los padres que, en todos los casos, es fundamental llevar un control estricto de la dieta además del tratamiento farmacológico prescrito. «Recuerdo el caso de un niño cuyos padres no le dieron importancia a la dieta, y no mejoró hasta que ésta se cumplió y la serología se normalizó», rememora la neuróloga valenciana.

### ➤ Para los niños

Morant coincide con otros especialistas en recomendar que los niños conozcan sus enfermedades: tanto la Enfermedad Celíaca como su problema neurológico. En cuanto a la EC, se les debe indicar y educar para que lleven una dieta estricta



## Amparo Morant

↓

La doctora Amparo Morant Gimeno es Doctora Cum Laude en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia y es especialista en Pediatría y Neurología Pediátrica.

Comenzó su relación con los niños con problemas neurológicos durante su periodo de residencia en el Hospital Clínico de Valencia, y posteriormente como médico adjunto en Neuropediatría en el Hospital Infantil La Fe también de Valencia. Ha participado en numerosos cursos y congresos tanto nacionales como internacionales siempre con temas de neurología pediátrica. Ha presentado más de 50 comunicaciones, escrito varios libros y capítulos de libros y ha publicado más de 30 artículos tanto en revistas españolas como extranjeras.

ya que, si no es así, pueden tener problemas serios, ya sea en el presente o en un futuro.

Y en cuanto a sus problemas neurológicos, deben conocerlos y ser partícipes de su tratamiento. «No es adecuado decir: 'estas pastillas son vitaminas para el pelo', cuando en realidad se le está dando un tratamiento para mejorar su atención», explica la neuróloga. De hecho, insiste en que saber que está tomando una medicina para la falta de atención es una motivación para el niño: se esforzará más.